

RUTGER!

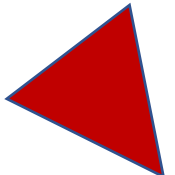
HUMAN  DEVELOPMENT

RUTGER!
HUMAN  DEVELOPMENT

Groningerstraatweg 62
8921 TS Leeuwarden
Tel. 058-2660304

Only whatsapp: 0647 50 50 60
info@rutger-humandevlopment.nl
www.rutger-humandevlopment.nl

De 'voel-je-goed' secrets



Waarom

De wereld staat letterlijk even op zijn kop. Wat zeker leek is plotseling niet zeker meer. We maken ons zorgen over onze gezondheid, de natuur, onze aarde, ons werk: allemaal fundamentele zaken. Juist nu is het belangrijk optimistisch in het leven te staan. Niet altijd gemakkelijk, maar óók als het tegenzit is positief (blijven) denken een belangrijk iets.

Ik kan je online, één op één, leren hoe je positief kunt blijven denken en doen. Live dus, niet met een e-cursus. Sterker nog, je hebt al heel veel van die fundamentele vaardigheden in huis. Ik hoef je ze alleen maar te laten zien en ervaren en je zult merken, bij de toepassing ervan, wat ogenblikkelijk het positieve effect ervan is. Heel praktisch om te leren en heel praktisch toepasbaar. Bagage die je nooit meer kan worden afgenomen.

Extra

Bij deze online, één op één, live cursus (die je óók bij mij op kantoor kunt volgen) krijg je tevens een DISC analyse aangeboden. In deze waardevolle analyse leer je o.a. gedrags- en communicatiepatronen herkennen bij jezelf en bij anderen.

Wat staat erin? Je leest over je persoonlijkheid, je grootste motivatoren, maar ook je grootste angsten, jouw specifieke toegevoegde waarde binnen een team, je communicatie met collega's, bij welke benadering jij afhaakt, je gedrag als je nieuwe informatie krijgt of nieuwe taken, waar jij anderen op beoordeelt, je valkuilen, je gedrag onder druk, welke talenten je hebt, en waar je nog (verder) in kunt groeien ontwikkelen.

Extra erbij krijg je ook nog eens een persoonlijke 360 graden feedback-analyse (voor het wegnemen van "blinde vlekken") en een praktisch plan van aanpak als je de inhoud ervan bijvoorbeeld wilt gebruiken om te solliciteren of voor een functiewijziging.

Inhoud op hoofdlijnen

- ▶ Leer jezelf kennen met DISC (Intrapersoonlijke Intelligentie)
- ▶ Bereik de doelen die je voor ogen hebt; voel je gemotiveerd(er) dingen op te pakken; wees assertiever; streef meer levensvrede na; krijg meer zelfvertrouwen; krijg interesse in je eigen persoonlijke ontwikkeling.
- ▶ Leer te reflecteren op je gedrag en het ook (positief) te beïnvloeden.

Dit is een IPI (=Intrapersoonlijke Intelligentie) programma. Dat is je vermogen om te reflecteren, en op basis daarvan de juiste beslissingen te nemen.

Mensen met een sterk ontwikkelde intrapersoonlijke intelligentie hebben zelfkennis. Ze weten wat ze willen, wat ze wel of niet kunnen en hoe ze beter kunnen worden op gebieden waarin ze nog niet goed zijn.

Hoe werkt het vervolgens?

- Je kunt je aanmelden via het [aanmeldingsformulier](#), via de only whatsapp 0647 50 50 60, mail: info@rutger-humandevlopment.nl of telefonisch op 058-2660304.
- Ik bevestig je aanmelding, we spreken af wanneer, hoe laat we starten en verdere instructies
- Via je whatsapp krijg je een betaalverzoek toegestuurd, na betaling ervan kunnen we online starten. Het enige dat je nodig hebt is een pc/laptop/tablet met camera en microfoon. (Behalve als je zelf langskomt ☺ natuurlijk)

Wat ga je investeren?

Mijn online programma "De-voel-je-goed-secrets" duurt 3 volle uren. Behalve het DISC rapport (16 pagina's) ontvang je na afloop de reader met een overzicht van de inhoud en een certificaat Toch nog vragen na afloop van het programma? Bel of mail gerust, ik zal ze graag voor je beantwoorden. Je investeert euro 295,00 all in (géén btw).

Over mij

Al vanaf 1992 geef ik cursussen, trainingen en workshops op het gebied van communicatie, leidinggeven, en effectief werken. Honderden cursisten hebben bij mij programma's gevolgd. Ook verzorg ik, al jarenlang, lessen en colleges op diverse Hogescholen en in opdracht van de grotere opleidingsinstellingen als NCOI, ISBW, Scheidegger, Edunoord, Interieuracademie, ROC Nederland, Noordelijke Hogeschool, Stenden, Hanzehogeschool.



Als professionele beroepscoach/ trainer begeleid ik veel mensen uit het bedrijfsleven, zorg, onderwijs en overheid. Dus met mijn kennis en ervaring zit het wel goed.

